




(주)삼형스포메디  
Samhyung Sports Medical

## <제품사양서>

야외용 운동기구

제 품 명	윗몸일으키기	물품분류번호	49201612
모 델 명	GSFFX-008	물품식별번호	22525553

	규 격	크기	1680×1570×2060mm
		운동량	1회 운동량 : 10~25회
		사용연령	전 연령층 사용 가 (12세 이하 어린이 사용 시 보호자의 지도 필요)
제 원 및 특 징	<p>▶ 효과 : 복부, 허리근력 강화</p> <p>▶ 사용방법 :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 기구에 누워 발을 발판 사이에 끼운 후 두 손을 머리 뒤에 받칩니다.</li> <li>2. 복근에 힘을 주어 상체를 일으킨 후 다시 처음 자세로 돌아옵니다.</li> </ol> <p>▶ 재질 : 금속</p> <p>▶ 야외용 도색으로 부식방지효과 탁월</p>		