




(주)삼형스포츠메디
Samhyung Sports Medical

<제품사양서>

야외용 운동기구

제 품 명	달리기	물품분류번호	49201612
모 델 명	GSFFX-014	물품식별번호	22525559

	규 격	크기	3380×760×2060mm
		운동량	1회 운동량 : 3~5분
		사용연령	전 연령층 사용 가 (12세 이하 어린이 사용 시 보호자의 지도 필요)
	제 원 및 특 징	<p>▶ 효과 : 심폐지구력 강화, 하체와 허리근력 강화 및 팔과 다리의 상호작용을 돕는다.</p> <p>▶ 사용방법 :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 양발을 발판위에 올리면서 손잡이를 잡습니다. 2. 시선은 정면을 향하고 손잡이를 밀고 당기면서 자연스럽게 달리거나 걷듯 운동합니다. <p>▶ 재질 : 금속</p> <p>▶ 야외용 도색으로 부식방지효과 탁월</p>	