




(주)삼형스포츠메디  
Samhyung Sports Medical

## <제품사양서>

야외용 운동기구

제품명	아래로당기기+앞으로밀기	물품분류번호	49201612
모델명	GSFFX-022	물품식별번호	22525566

	규 격	크기	2600×800×2060mm
		운동량	1회 운동량 : 5~10분
		사용연령	전 연령층 사용 가 (12세 이하 어린이 사용 시 보호자의 지도 필요)
제 원 및 특 징		▶ 효과 : 등, 어깨, 팔, 가슴, 복부 근육 강화	
		▶ 사용방법 : A. 아래로당기기 1. 양손으로 손잡이를 잡고 의자에 앉습니다. 2. 허리를 똑바로 펴고 시선은 정면에 둔 채 손잡이를 아래위로 당기고 올리기를 반복합니다. B. 앞으로밀기 1. 의자에 앉아 양손으로 손잡이를 잡습니다. 2. 허리를 똑바로 펴고 시선은 정면에 둔 채 손잡이를 앞으로 밀어줍니다. 천천히 처음 위치로 돌아옵니다.	
		▶ 재질 : 금속	
		▶ 야외용 도색으로 부식방지효과 탁월	