



(주)삼형스포메디
Samhyung Sports Medical

<제품사양서>

야외용 운동기구

제 품 명	온몸근육풀기+ 허리돌리기	물품분류번호	49201612
모 델 명	GSFFX-024	물품식별번호	22525568

	규 격	크기	1510×1060×2060mm
		운동량	1회 운동량 : 5~10분
		사용연령	전 연령층 사용 가 (12세 이하 어린이 사용 시 보호자의 지도 필요)
제 원 및 특 징	<p>▶ 효과 : 어깨, 허리 유연성 및 근력강화 / 복부, 허리근력 강화. 허리, 하복부 유연성 증대</p> <p>▶ 사용방법 :</p> <p>A. 온몸근육풀기</p> <ol style="list-style-type: none"> 양손으로 휠의 손잡이를 잡습니다. 허리를 좌우로 구부리며 휠을 오른쪽, 왼쪽으로 돌려 줍니다. <p>B. 허리돌리기</p> <ol style="list-style-type: none"> 손잡이를 잡고 발판에 양발을 나란히 올립니다. 상체를 고정한 채 발판을 좌우로 돌립니다. 		
	<p>▶ 재질 : 금속</p> <p>▶ 야외용 도색으로 부식방지효과 탁월</p>		