




(주)삼형스포메디
Samhyung Sports Medical

<제품사양서>

야외용 운동기구

제품명	온몸근육풀기+ 하체흔들기	물품분류번호	49201612
모델명	GSFFX-025	물품식별번호	22525569

	규격	크기	1480×1060×2060mm
		운동량	1회 운동량 : 5~10분
		사용연령	전 연령층 사용 가 (12세 이하 어린이 사용 시 보호자의 지도 필요)
제원 및 특징	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 효과 : 어깨, 허리 유연성 및 근력강화 / 허리의 유연성 향상 및 하체근력 강화 ▶ 사용방법 : <ul style="list-style-type: none"> A. 온몸근육풀기 <ol style="list-style-type: none"> 1. 양손으로 휠의 손잡이를 잡습니다. 2. 허리를 좌우로 구부리며 휠을 오른쪽, 왼쪽으로 돌려 줍니다. B. 하체흔들기 <ol style="list-style-type: none"> 1. 양손으로 손잡이를 잡고 발판에 올라섭니다. 2. 무릎을 바로 펴고 상체를 고정시킨 후 발판을 좌우로 흔들립니다. ▶ 재질 : 금속 ▶ 야외용 도색으로 부식방지효과 탁월 		