



(주)삼형스포메디
Samhyung Sports Medical

<제품사양서>

야외용 운동기구

제 품 명	허리돌리기+ 하체흔들기	물품분류번호	49201612
모 델 명	GSFFX-027	물품식별번호	22525571

	규 격	크기	1870×800×2060mm
		운동량	1회 운동량 : 5~10분
		사용연령	전 연령층 사용 가 (12세 이하 어린이 사용 시 보호자의 지도 필요)
제 원 및 특 징	<p>▶ 효과 : 복부, 허리근력 강화. 허리, 하복부 유연성 증대 / 허리의 유연성 향상 및 하체근력 강화</p> <p>▶ 사용방법 :</p> <p>A. 허리돌리기</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 손잡이를 잡고 발판에 양발을 나란히 올립니다. 2. 상체를 고정한 채 발판을 좌우로 돌립니다. <p>B. 하체흔들기</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 양손으로 손잡이를 잡고 발판에 올라섭니다. 2. 무릎을 바로 펴고 상체를 고정시킨 후 발판을 좌우로 흔듭니다. <p>▶ 재질 : 금속</p> <p>▶ 야외용 도색으로 부식방지효과 탁월</p>		