



(주)삼형스포메디
Samhyung Sports Medical

<제품사양서>

야외용 운동기구

제품명	하체흔들기+공중걸기	물품분류번호	49201612
모델명	GSFFX-031	물품식별번호	22525575

	규격	크기	2200×800×2060mm
		운동량	1회 운동량 : 5~10분
		사용연령	전 연령층 사용 가 (12세 이하 어린이 사용 시 보호자의 지도 필요)
제원 및 특징	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 효과 : 허리의 유연성 향상 및 하체근력 강화 / 심폐지구력 강화, 하체와 허리근력강화, 평형감각 증대, 격렬한 운동이 불가능한 노약자 어린이의 근력 향상에 도움 ▶ 사용방법 : <ul style="list-style-type: none"> A. 하체흔들기 <ol style="list-style-type: none"> 1. 양손으로 손잡이를 잡고 발판에 올라섭니다. 2. 무릎을 바로 펴고 상체를 고정시킨 후 발판을 좌우로 흔들립니다. B. 공중걸기 <ol style="list-style-type: none"> 1. 손잡이를 잡고 양발을 발판에 올려 놓습니다. 2. 허리를 똑바로 펴고 시선을 정면에 둔 채 건듯이 자연스럽게 양발을 앞뒤로 움직입니다. ▶ 재질 : 금속 ▶ 야외용 도색으로 부식방지효과 탁월 		