




(주)삼형스포메디
Samhyung Sports Medical

<제품사양서>

야외용 운동기구

제품명	달리기+공중걸기	물품분류번호	49201612
모델명	GSFFX-032	물품식별번호	22525576

	규 격	크기	2970×760×2060mm
		운동량	1회 운동량 : 5~10분
		사용연령	전 연령층 사용 가 (12세 이하 어린이 사용 시 보호자의 지도 필요)
제 원 및 특 징		▶ 효과 : 허리의 유연성 심폐지구력 강화, 하체와 허리근력 강화 및 팔과 다리의 상호작용을 돕는다. / 심폐지구력 강화, 하체와 허리근력강화, 평형감각 증대, 격렬한 운동이 불가능한 노약자 어린이의 근력 향상에 도움	
		▶ 사용방법 :	
		A. 달리기 1. 양발을 발판위에 올리면서 손잡이를 잡습니다. 2. 시선은 정면을 향하고 손잡이를 밀고 당기면서 자연스럽게 달리거나 걷듯 운동합니다. B. 공중걸기 1. 손잡이를 잡고 양발을 발판에 올려 놓습니다. 2. 허리를 똑바로 펴고 시선을 정면에 둔 채 걷듯이 자연스럽게 양발을 앞뒤로 움직입니다.	
		▶ 재질 : 금속	
		▶ 야외용 도색으로 부식방지효과 탁월	

<http://www.samhyung.co.kr>